

SEPAC Meeting Notice



**Topic:
Reducing Anxiety & Stress
November 11, 2015
@ 7:30 PM
Bogota Jr./Sr. High School
Room 1**

Special Education Parent Advisory Committee 's (SEPAC) role:

- To provide direct input on the policies, programs, and practices that impact services and supports for students with disabilities.
- To increase the involvement of families of children with special needs.
- To identify systematic issues and advise on concerns that affect the education, health and safety of students with special needs.

Who Should Attend SEPAC Meetings?

- Anyone with a student or students in the Bogota Public School District eligible for or receiving services under an IEP or 504 plan.

What will I learn at this upcoming meeting?

- At this meeting you will learn methods and strategies that will aid in the reduction of anxiety and stress in children and adults.

Who is the SEPAC parent Liaison?

- Melissa Giltner has volunteered to be our parent liaison for the SEPAC anyone interested in joining the SEPAC executive committee can contact Mrs. Giltner via email at:
JarJazz@yahoo.com

Please contact Dr. Bagolie, Director of Special Services at 201-441-4826 ext. 5001 for additional information regarding the SEPAC, this training, or specific special education questions in general

SEPAC

Aviso de reunion para padres de estudiantes que participan en programas de educación especial o plan 504



Métodos para reducir la ansiedad y el estrés
11 de noviembre del 2015 @ 6730 PM
En el salón 1 de Bogota Jr./Sr. High School

¿Cuál es la función del Comité de Padres de Educación Especial (SEPAC)?:

- El equipo de liderazgo del SEPAC apoya al departamento de servicios especiales por medio de la identificación y recomendación de programas de entrenamiento, talleres, y prácticas de servicios que impactan a familias y estudiantes que participan en programas escolares de educación especial.
- Aumentar la participación de las familias de estudiantes con necesidades especiales.
- Identificar problemas sistemáticos y asesorar sobre las preocupaciones que afectan la educación, salud y seguridad de estudiantes con necesidades especiales.

¿Quién debe asistir a reuniones del SEPAC?

- Cualquier padre de familia o representante legal con un estudiante o estudiantes en el Distrito de Escuelas Públicas de Bogotá elegibles para recibir servicios bajo un IEP o plan 504.

¿Qué voy a aprender en esta próxima reunión?

- En esta presentación aprenderá métodos para reducir la ansiedad y el estrés en niños y adultos.

¿Quién representa a los padres de familia en el Comité de SEPAC?

Melissa Giltner ha ofrecido voluntariamente ser nuestro enlace con los padres para el SEPAC cualquier persona interesada en formar parte del Comité Ejecutivo del SEPAC puede comunicarse con la Sra. Giltner por correo electrónico a: JarJazz@yahoo.com

Para obtener información adicional con respecto al SEPAC, sus derechos en la Educación Especial- preguntas específicas o en general favor comunicarse con la Dra. Bagolie, Directora del Departamento de Servicios Especiales al 201-441-4826 ext. 5001

Please turn for English

